



# GEMEINSAM BEWEGEN

## von Klein bis Groß

### Eine inklusive Idee für die Hansestadt Lübeck

Die Hansestadt Lübeck bewirbt sich als Host Town für die Special Olympics World Games 2023. Die inklusive Idee soll den Weg dorthin bereiten, aber auch nachhaltig darüber hinaus wirken. Sport und Bewegung bieten vielfältige Chancen für gemeinsame Erlebnisse ganz unterschiedlicher Menschen.

Hansestadt Lübeck  
Kultur und Bildung  
Bereich Schule und Sport  
Sportentwicklung  
Kronsforder Allee 2-6  
(0451) 115  
schuleundsport@luebeck.de  
www.luebeck.de



## **Inhaltsverzeichnis**

<b>Die inklusive Projektidee.....</b>	<b>3</b>
<b>Familien in Bewegung – sich gemeinsam bewegen .....</b>	<b>4</b>
Inhaltliche Beschreibung .....	4
Zielgruppe .....	4
Geplante Maßnahmen/Aktivitäten .....	5
Grober Zeitplan .....	6
Nachhaltiger Ansatz .....	7
Kooperationspartner:innen.....	8
<b>Auf die Plätze, fertig, LOS! – der Lübecker Sport ist sichtbar inklusiv .....</b>	<b>9</b>
Inhaltliche Beschreibung .....	9
Zielgruppe .....	9
Geplante Maßnahmen/Aktivitäten .....	9
Grober Zeitplan .....	11
Nachhaltiger Ansatz .....	12
Kooperationspartner:innen.....	13
<b>Ausblick und Perspektiven.....</b>	<b>14</b>
<b>Autor:innen.....</b>	<b>15</b>



## Die inklusive Projektidee

Die Hansestadt Lübeck (HL) bewirbt sich mit der inklusiven Projektidee „**Gemeinsam bewegen – von Klein bis Groß**“ als Host Town bei den Special Olympics World Games 2023. Die Projektidee besteht aus zwei Elementen:

1. Familien in Bewegung – sich gemeinsam bewegen
2. Auf die Plätze, fertig, LOS! – Der Lübecker Sport ist sichtbar inklusiv

### Bewegung und Sport als Türöffner

Bewegung und Sport ermöglichen ein besonderes Zusammenwirken aller Menschen. Beteiligte kommen in Bewegung und die gemeinsamen Aktivitäten und Interaktionen bewirken eine Verbundenheit und ein Wohlbefinden.

Mit Element 1 soll in jungen Jahren ein Zugang zu gemeinsamen Bewegungsmomenten geschaffen werden, die im Jugend- und Erwachsenenalter bei inklusiven Sportangeboten im Rahmen von Element 2 weitergelebt werden können. Wir wollen erreichen, dass Barrieren und Ausgrenzung gar nicht erst entstehen und dass Grenzen überwunden werden. Damit wird die Grundlage für die Akzeptanz von Diversität so früh wie möglich gelegt.

Außerdem sollen folgende **weitere Ziele** erreicht werden:

- inklusive Strukturen in der Hansestadt werden ausgebaut und gestärkt
- Menschen mit und ohne Behinderung treiben selbstverständlich miteinander Sport
- mehr Menschen werden in Bewegung gebracht
- inklusive Sport- und Bewegungsangebote werden sichtbarer, bekannter und ausgeweitet

Die Umsetzung der inklusiven Idee wird durch eine umfangreiche Öffentlichkeitsarbeit begleitet – selbstverständlich in leichter Sprache.



## 1. Familien in Bewegung – sich gemeinsam bewegen

ein sozialraumorientiertes, inklusives Bewegungskonzept für alle Familien

### Inhaltliche Beschreibung

Der Sozialraum ist der Raum der Ressourcen für Familien und der Ort der Netzwerke. Im Sozialraum werden Entscheidungen für und mit den Beteiligten getroffen. Der Sozialraum ist die Grundlage für Kommunikation und Interaktion.

Ein inklusiver Sozialraum ermöglicht Begegnungen zwischen allen Menschen, lässt Berührungängste gar nicht erst entstehen und stellt den Gedanken der gleichberechtigten Teilhabe aller Menschen in das Zentrum der Gesellschaft.

Dieser Grundhaltung und Ausrichtung folgt das sozialraumorientierte, inklusive Bewegungskonzept der Hansestadt Lübeck im Bereich Kindertageseinrichtungen.

Die Teilnahme am Host Town Program ist eine Chance für den Sozialraum:

- nachhaltig allen Kindern die gleichberechtigte Teilhabe an Bewegungsangeboten zu ermöglichen,
- einen inklusiven Sozialraum zu gestalten,
- bereits bestehende Netzwerke auszubauen und neue Netzwerke entstehen zu lassen.

Den Ausgangspunkt bildet die (integrative) Kindertageseinrichtung Schaluppenweg mit ihrem Familienzentrums und ihren Schwerpunkten Bewegung und Sprache. Das Familienzentrums agiert nach außen für alle Familien und ist dort, wo die Familien sind - mit dem Ziel offene, inklusive Begegnungsräume zu schaffen. Hierzu ist ein ausgeprägtes Netzwerk erforderlich und das Zusammenwirken vieler Akteure grundlegend. Seit 2017 befindet sich die Kindertageseinrichtung in der Entwicklung zu einer inklusiven Einrichtung.

### Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an alle interessierten Familien und ihre Kinder.



## Geplante Maßnahmen/Aktivitäten

Offene Bewegungsangebote, Qualifizierung, Ausstattung von Sporträumen

### Grundsatz:

Das Konzept folgt einem Baustein-Prinzip. Die Bausteine sind wöchentliche, monatliche, jährliche und geblockte Aktivitäten, die individuell kombinierbar sind und entsprechend den Bedürfnissen des jeweiligen Sozialraums eingesetzt werden können. Die Basis bildet eine enge Kooperation mit unterschiedlichen Schulen, Vereinen, Institutionen und Einzelpersonen. Der Kern aller Bausteine ist gleich:

Allen Familien mit ihren Kindern einen barrierefreien Zugang zu Bewegung zu ermöglichen und im Stadtteil hierfür stabile Netzwerkstrukturen zu schaffen.

Bausteine	Geplante Aktivitäten	Inhalte
1	Wöchentliches Bewegungsangebot für alle Kinder	<ul style="list-style-type: none"><li>• wechselnde freie Bewegungsangebote im Sinne von Bewegungsbaustellen auf der Grundlage psychomotorischer Elemente</li><li>• Umsetzung der Aktivitäten durch erfahrene pädagogische Fachkräfte der Familienzentren</li></ul>
2	Monatliches Bewegungsangebot am Wochenende (ca. 3 Stunden)	<ul style="list-style-type: none"><li>• abwechslungsreiche Indoor- und Outdoor-Angebote unter dem Aspekt Bewegung für Kinder und ihre Familien</li></ul>
3	Tanzprojekt für Kinder	<ul style="list-style-type: none"><li>• kreatives Tanzen unter der Leitung einer Tanzpädagogin</li></ul>
4	Jährliches Familienwochenende zum Thema Bewegung (Freitag – Sonntag)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Familien-Freizeitwochenende</li><li>• Gemeinsamkeit in der Familie erleben</li><li>• Sport macht Spaß – und was noch?</li></ul>
5	Jährliches Sportfest in Kooperation mit dem Sportverein im Stadtteil	<ul style="list-style-type: none"><li>• von Basis-Bewegungselementen zur Teilnahme an Aktivitäten im Sportverein</li><li>• Verknüpfung zu örtlichen Sportvereinen</li></ul>
6	Sommerfest der Kita Schaluppenweg mit allen Kooperationspartnern	<ul style="list-style-type: none"><li>• Motto: „Olympia in Buntekuh“ im Rahmen des Host Town Program 2023</li></ul>

# Gemeinsam bewegen – von Klein bis Groß

Bau- steine	Geplante Aktivitäten	Inhalte
7	Qualifizierung von Mitarbeiter:innen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erwerb Übungsleiter-Schein für pädagogische Fachkräfte</li> <li>• psychomotorische Fortbildungen</li> <li>• Fortbildung Bewegung, Sport und Inklusion</li> </ul>
8	Ergänzung psychomotorischer Materialien in Sportstätten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ergänzung psychomotorischer Materialien in Schulen und Kindertageseinrichtungen</li> </ul>

## Grober Zeitplan

Januar 2022  Finden ganzjährig von Januar bis Dezember statt.	<p>Start folgender Aktivitäten</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wöchentliches Bewegungsangebot für Familien</li> <li>- Tanzprojekt für Kinder</li> <li>- monatliches Bewegungsangebot für Familien (Wochenende)</li> </ul> <p>Die Aktivitäten finden ganzjährig von Januar bis Dezember statt.</p>	
Juni 2022		jährliches Sportfest in Kooperation mit dem Sportverein des Stadtteils
September 2022		jährliches Familienwochenende zum Thema Bewegung
Juni 2023 Host Town		„Olympia in Buntekuh“ - Sommerfest der Kita/FaZ Schaluppenweg mit allen Kooperationspartner:innen
Dezember 2023		

## **Nachhaltiger Ansatz**

Die Umsetzung des sozialraumorientierten, inklusiven Konzepts beginnt - ausgehend von der Kindertageseinrichtung/Familienzentrum Schaluppenweg - im Januar 2022. Eine Kooperation mit dem Familienzentrum Brüder-Grimm-Ring/Stadtteil Moisling ist bereits in der ersten Phase angedacht.

Nach erfolgreicher Implementierung der Bausteine in einem Stadtteil ist eine unkomplizierte und individuelle (bedürfnisorientierte) Ausweitung auf weitere Stadtteile möglich. Es ist geplant, zunächst die übrigen zwei Familienzentren der Hansestadt Lübeck einzubeziehen und das Netzwerk durch weitere städtische Kindertageseinrichtungen im Stadtteil Buntekuh und angrenzenden Stadtteilen zu erweitern. Das Fernziel ist, weitere stadtteilbezogene Netzwerke entstehen zu lassen. Das modulare System ermöglicht den verschiedenen Stadtteilen eine schrittweise Umsetzung, die im Kleinen beginnen und dann weiterentwickelt werden kann.

Der Qualifizierungsaspekt von Mitarbeitenden ist ein wichtiger Baustein, um die Nachhaltigkeit des Projektes zu gewährleisten, um Bewegung als Thema zu verankern und um dauerhaft entsprechende Strukturen in Kindertageseinrichtungen, Familienzentren und Stadtteilen zu schaffen.

## Kooperationspartner:innen

SC Buntekuh

Baltic Grund- und Gemeinschaftsschule  
Schule Wilhelmshöhe  
– Förderzentrum  
Schwerpunkt geistige  
Entwicklung

Bauspielplatz Buntekuh

Integrative Kindertageseinrichtung und Familienzentrum  
Schaluppenweg

Koggenweg Schule

Familienzentrum  
Brüder-Grimm-Ring

Mixed Pickles Lübeck e.V.  
Verein für Mädchen und Frauen mit und ohne Behinderung in SH

EXEO e.V.  
Gemeinnütziger Verein

Kinderschutz-  
bund- Forscher-  
mobil

Bewegtes Zentrum  
(Team Kock)

Frau Nötzel  
Tanzpädagogin

Movement Family  
e.V.

Fortbildungen und Mitarbeiter-Qualifizierung  
Team Bewegtes Zentrum (U. Kock und M. Rickert)

## 2. Auf die Plätze, fertig, LOS!

der Lübecker Sport ist sichtbar inklusiv

### Inhaltliche Beschreibung

In der Hansestadt Lübeck (HL) gibt es bereits viele inklusive Sportangebote. Allerdings sind diese in der Bevölkerung und bei interessierten Sportler:innen oft nicht bekannt. Auch untereinander wissen die Anbieter in vielen Fällen nicht von den Angeboten der anderen Vereine. Deshalb sollen die inklusiven Angebote aus den Hallen auf die Plätze und in die Parks gebracht werden. Dafür sind ab 2022 mehrere Maßnahmen und Aktionen geplant, die Lübeck auch auf das Host Town Program einstimmen werden. Netzwerke und Partnerschaften für den inklusiven Sport werden ausgebaut und gestärkt. Unter dem Motto: **Auf die Plätze, fertig, LOS!** wird Bestehendes sichtbar und Neues kann entstehen.

### Zielgruppe

Menschen mit und ohne Handicap, über alle Generationen, sportlich oder weniger sportlich.

### Geplante Maßnahmen und Aktivitäten

Für die Maßnahmen und Aktionen sind folgende Fragestellungen grundlegend:

- Bei welchen Angeboten und Aktionen ist ein Plus an Teilhabe und Vielfalt möglich?
- Welche Angebote verdienen mehr Beachtung und mehr Beteiligung?
- Wie erreichen wir mehr Aufmerksamkeit und einen höheren Stellenwert für inklusive Ideen?



Geplante Aktivitäten	Inhalte
„Sport im Park“ – für alle	<ul style="list-style-type: none"> <li>• inklusive Angebote und Aktionen im Rahmen des Bewegungsprojektes „Sport im Park“</li> </ul>
„Die SportPARADE des Nordens“	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Landessportfest der Werkstätten für Menschen mit Behinderung inklusiver und bekannter machen (Öffnung für weitere Teilnehmer:innen, z.B. aus den Schulen)</li> </ul>
inklusives Segeln	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationsveranstaltung in der Altstadt (mit Boot und Probe-Sitzen) und Schnuppersegeln auf der Wakenitz</li> </ul>
„Spiele ohne Grenzen“	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Team-Wettbewerb in kreativen Disziplinen auf dem Lübecker Sportfest 2022</li> </ul>
Tanzen vor dem Holstentor	<ul style="list-style-type: none"> <li>• inklusive Tanzveranstaltung</li> </ul>
sportartenspezifische Aktionstage	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportarten laden zum Mitmachen ein und bieten inklusive Schnupperangebote (u.a. im Wassersport)</li> </ul>
Inklusionsforum stärken	<ul style="list-style-type: none"> <li>• das Inklusionsforum bildet die Basis eines Netzwerkes, das Interessierte und Beteiligte miteinander verknüpft (Vereine, Organisationen, Sportler:innen u.v.a.m.)</li> </ul>
Inklusionswochen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beteiligung an den Schleswig-Holsteinischen Inklusionswochen im Sport</li> </ul>
Inklusion beim TSB-Sportforum	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inklusion als Schwerpunktthema beim Sportforum (mit dem Ziel, auch Vereine für das Thema zu gewinnen, die bisher keine inklusiven Angebote machen)</li> </ul>



# Gemeinsam bewegen – von Klein bis Groß

## Grober Zeitplan

Datum/Zeitraum	Maßnahmen/Aktivität
<b>2022</b>	
Februar	das Inklusionsforum tagt und begleitet die Maßnahmen/Aktivitäten
März	Inklusion als Thema beim Sportforum des Turn- und Sportbundes
1. Quartal	PR-Konzept für die inklusive Idee, Veröffentlichung der inklusiven Sportangebote und Aktion
Juni bis August	inklusive Angebote und Aktionen beim „Sport im Park“
Juni	„Die SportPARADE des Nordens – Landessportfest der Werkstätten für Menschen mit Behinderung“ mit mehr inklusiven Angeboten und mehr Öffentlichkeit
Sommer	Informationsveranstaltung zum inklusiven Segeln in der Altstadt mit Boot und Probe-Sitzen
Sommer (ca. drei Wochen später)	inklusive Schnuppersegeln auf der Wakenitz
August	„Spiele ohne Grenzen“ auf dem Lübecker Sportfest
September/Oktober	Aktionstag/sportartenspezifische Schnupperangebote
November	Aktionen/Angebote bei den Schleswig-Holsteinischen Inklusionswochen
<b>2023</b>	
Februar	das Inklusionsforum tagt
April	Aktionstag/sportartenspezifische Schnupperangebote
Mai	Aktionstag/sportartenspezifische Schnupperangebote
Mai	inklusive Tanzveranstaltung vor dem Holstentor
Juni bis August	inklusive Angebote und Aktionen beim „Sport im Park“
<i>11.06. - 14.06.</i>	<i>Host Town Program</i>
<i>17.06. - 24.06.</i>	<i>Special Olympics World Games</i>
Juli/August	Evaluation der inklusiven Idee
<b>2025</b>	
Mai	Special Olympics Landesspiele in Lübeck

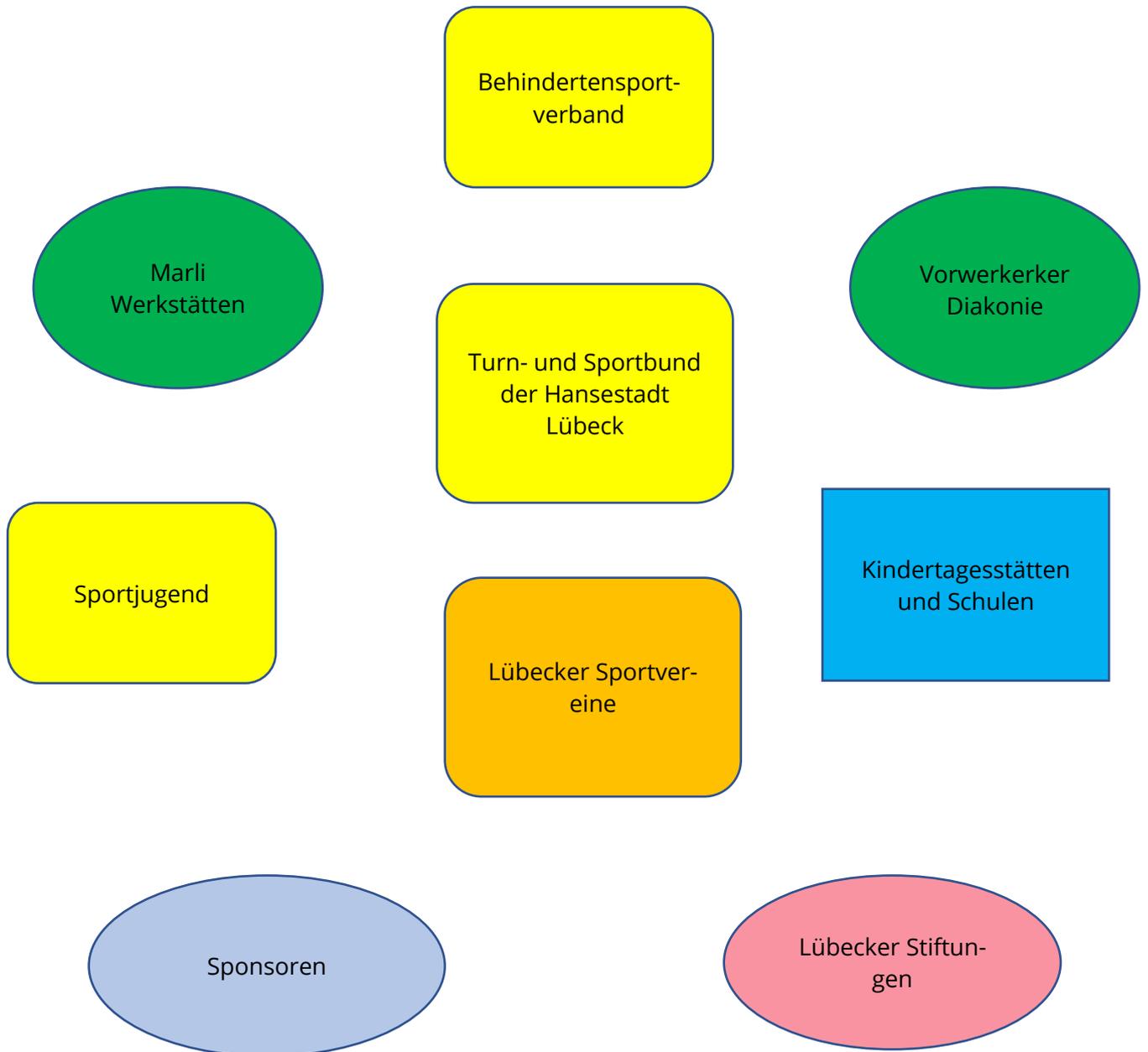
## **Nachhaltiger Ansatz**

Durch den Aufbau und die Stärkung der Netzwerke und Partnerschaften für den inklusiven Sport, die Etablierung des Inklusionsforums, die Ausweitung von inklusiven Sportangeboten, die Qualifizierung von Übungsleiter:innen/Trainer:innen der Sportvereine auf dem Gebiet der Inklusion, die Einbindung von inklusiven Sport- und Bewegungsangeboten in wiederkehrende Aktionen und Projekte und den Abbau von Hemmschwellen und Hürden bei der gemeinsamen Sportausübung soll erreicht werden, dass Menschen mit und ohne Behinderung sich selbstverständlich gemeinsam bewegen.

Dabei ist der HL besonders wichtig, dass das Projekt Ende Juni 2023 nicht endet, sondern angepasst und fortgeführt wird. Um dafür ein Zeichen zu setzen, wird sich die HL darum bemühen, dass die Special Olympics Landesspiele im Jahr 2025 in Lübeck stattfinden.



## Kooperationspartner:innen



## **Ausblick und Perspektiven**

Bewegung und Sport haben erkennbar positive Auswirkungen auf das Wohlbefinden. Deshalb ist es wichtig, Menschen bereits im Kindesalter mit Sport und Bewegung vertraut zu machen. Ebenso wichtig ist es, Eltern und Familien zu vermitteln, dass Bewegung gesundheitsförderlich ist, das Miteinander stärkt und obendrein Spaß und Freude bereitet. Deshalb setzt unsere **inklusive Idee** bei der Bewegungsförderung in der KiTa an. Dies ist ein kleiner Schritt zu einer Vision von einer inklusiven Hansestadt Lübeck: Barrieren vermeiden, verringern oder zumindest überwindbar zu machen, damit mehr Teilhabe möglich wird. Und vor allem: Selbstverständlich wird.

Barrieren können physischer oder mentaler Art sein. Gemeinsame Ziele helfen, zuerst die mentalen Hürden zu überwinden, um dann nach und nach auch physische Hindernisse abzubauen. Der Sport bringt immer wieder Menschen zusammen, die ein gemeinsames Ziel erreichen wollen.

Sport wird Türen öffnen und Wege ebnen. Und wir sind fest überzeugt, dass sich die Energie und die Schubkraft des inklusiven Sportes positiv auf viele andere Bereiche unserer Gesellschaft übertragen lassen.

**Die Hansestadt Lübeck strebt an, eine inklusive Kommune zu werden.  
Deshalb freuen wir uns, Host Town zu werden.**



## **Autor:innen**

### **Anja Künzel**

Sportentwicklungsplanerin

Bereich Schule und Sport der Hansestadt Lübeck

### **Sandra Werner**

Koordinatorin für gleichberechtigte Teilhabe

Bereich Städtische Kindertageseinrichtungen der Hansestadt Lübeck

### **Hiltrud Venhorst**

Leiterin der Kindertagesstätte/des Familienzentrums Schaluppenweg

Bereich Städtische Kindertageseinrichtungen der Hansestadt Lübeck

### **Karsten Schwarz**

Geschäftsführer

Turn- und Sportbund der Hansestadt Lübeck e.V.

